

あざみ野

親子で

K-POP ダンスを 踊ってみよう

10:30 ~ 11:30 (60分)

対象 小学生親子 12組

※きょうだいでのご参加はご相談ください

参加費 1組 1,000円

場所 3Fアトリエ

保育あり



ROZA (ダンサー、振付家)

10代のための

HIP HOP ダンス ワークショップ

13:30 ~ 15:00 (90分)

対象 小4 ~ 19歳 15名

参加費 1,000円

場所 3Fアトリエ

もっとかっこよく、自由自
在な踊りを見せつけたい。そんな
思いを叶えるコツ教えます。

キュートでパワフル、思わず
真似してみたくするのが K-
POP ダンス。親子で踊れば楽し
さ2倍、初めての方歓迎!

ダンス★ラボ

10代のための

コンテンポラリー ダンスワークショップ

12:00 ~ 13:30 (90分)

対象 小4 ~ 19歳 15名

参加費 1,000円

場所 2F展示室

コンテンポラリーダンス
の動きと質感を、作品
を通して感じるワーク
ショップです。



南條健吾

(ダンサー、振付家/元フランス国立マルセイユバレエ団)

8/5 (土)

そして ダンスの名門
市ヶ尾高校ダンス部 がやってくる!

パフォーマンス 予約不要・無料
8/6 (日) 12:00-12:20

アートフォーラムあざみ野で繰り広げられるダンスのラボラトリー(研究所)。
夏の一日、花火のようにはじけて、みんなで踊ろう!



Photo Tamura Aya

梅田宏明

(ダンサー、振付家、ビジュアル・アーティスト/横浜赤レンガ倉庫1号館振付家)

姿勢教室

15:30 ~ 17:00 (90分)

対象 18歳以上 20名

参加費 1,500円

場所 2F展示室

保育あり

ダンスのメソッドを元にした身体の
姿勢を学び体験します。

身体の緊張を解きほぐしながら、脱
力、姿勢、歩き方など、日常の身体
の使い方に応用できるワークショッ
プを行い「本来あるべき自然な姿勢」
を取り戻すためのお手伝いをします。

JAPAN
LIVE YELL
project



詳細・参加申込みは
ホームページから!

